



Rekuperácia bez omylov

Prečo moderný dom bez riadeného vetrania nedýcha

Bezplatný sprievodca od Ibyx Energy

www.ibyxenergy.sk

Zateplili ste dom. Zároveň ste ho zavreli.

Moderné domy sa stavajú vzduchotesne — kvôli úspore energie. Má to ale jeden dôsledok: dom prestal dýchať. A to, čo bolo kedysi samozrejme cez netesné okná, treba dnes vyriešiť.

Riešením nie je otvárať okná. Riešením je rekuperácia — riadené vetranie so spätným získavaním tepla.

Tento sprievodca vám vysvetlí, prečo a kedy ju riešiť — bez predajného tlaku.

Ako rekuperácia funguje — za 60 sekúnd

Rekuperčná jednotka nepretržite vymieňa vydýchaný vzduch za čerstvý. Predtým, než znehodnotený vzduch opustí dom, odovzdá svoje teplo prichádzajúcemu čerstvému vzduchu.

Vetráte teda neustále — ale bez toho, aby ste vykurovali ulicu. Vzduch je stále čerstvý a teplo zostáva v dome.

Kľúčové: rekuperácia nie je len o úspore tepla. Je to predovšetkým o zdraví — stály prísun čerstvého vzduchu, stabilná vlhkosť a filtrácia prachu a peľu.

Na čo si dať pozor

1. Kedy rekuperáciu riešiť

Ideálne už pri stavbe alebo veľkej rekonštrukcii — rozvody sa najlepšie umiestňujú počas hrubej stavby. Pre hotové domy existujú decentrálne riešenia.

2. Centrálna alebo decentrálna

Centrálna jednotka s rozvodmi vetrá celý dom z jedného miesta. Decentrálne jednotky sa osádzajú do jednotlivých miestností — vhodné pri dodatočnej inštalácii.

3. Správne dimenzovanie

Jednotka musí zodpovedať veľkosti domu a počtu osôb. Poddimenzovaná nevyvetrá, predimenzovaná zbytočne stojí viac.

4. Údržba a filtre

Rekuperácia potrebuje pravidelnú výmenu filtrov. Pýtajte sa na dostupnosť a cenu filtrov ešte pred výberom jednotky.

Čo vám rekuperácia prinesie

Rekuperácia rieši tri veci naraz:

- Úsporu — vráti späť do domu veľkú časť tepla z odpadového vzduchu.
- Zdravie — čerstvý vzduch bez prievanu, filtrácia peľu a prachu, stabilná vlhkosť a nižšia koncentrácia CO₂.
- Ochranu stavby — odvádza vlhkosť, ktorá by inak kondenzovala v konštrukcii a spôsobovala plesne.

3 mýty o rekuperácii

Mýtus 1: „Stačí otvoriť okno.“

Otvorené okno vyrieši vetranie len načas — a v zime ním vyhadzujete teplo von. Rekuperácia vetrá automaticky, 24 hodín denne, a teplo si necháva.

Mýtus 2: „Rekuperácia je hlučná.“

Správne navrhnutá a namontovaná jednotka je tichá. Hluk vzniká pri poddimenzovaní alebo zlom návrhu rozvodov.

Mýtus 3: „Je to len pre alergikov.“

Z rekuperácie profituje každá domácnosť — lepší spánok, sústredenie a ochrana stavby pred vlhkosťou. Alergici len ocenia filtráciu najviac.

Checklist pred rozhodnutím

Než podpíšete, prejdite si tento zoznam. Ak viete odškrtnúť všetko, rozhodujete sa správne.

- ☐ Viem, či riešim rekuperáciu pri stavbe alebo dodatočne
- ☐ Mám posúdené, či je vhodná centrálna alebo decentrálna
- ☐ Jednotka je dimenzovaná na veľkosť domu a počet osôb
- ☐ Poznám cenu a dostupnosť výmenných filtrov
- ☐ Mám návrh rozvodov, ktorý nezhorší hlučnosť
- ☐ Viem, ako rekuperácia spolupracuje so zdrojom kúrenia

Zhrnutie

V modernom vzduchotesnom dome nie je rekuperácia luxus — je nevyhnutnosť. Zabezpečuje zdravý vzduch, šetrí teplo a chráni stavbu pred vlhkosťou. Najlepšie sa plánuje už pri výstavbe.

Ďalší krok

Chcete riešenie navrhnuté presne pre váš dom? Ibyx Energy vám pripraví bezplatnú obhliadku a cenovú ponuku s pevnou cenou — a s garanciami Istota Ibyx. Napíšte na info@ibyxenergy.sk alebo zavolajte +421 909 259 995.